

Save the Dates!

Berlin, den 19.01.2016

„Setz ein Zeichen“ – Drei Veranstaltungen zu Sport, Gesundheit und Ernährung im Rahmen der MANEO Empowerment Kampagne

Unter dem Motto „Setz ein Zeichen – für Toleranz, Respekt und Vielfalt“ führt die MANEO Empowerment Kampagne vielfältige Maßnahmen zu den Themen Sport, Gesundheit und Ernährung durch. In den kommenden Monaten stehen u.a. ein Ernährungsworkshop, eine Podiumsdiskussion zu Toleranz im Sport und ein großes Sportfest im Kalender.



Vorspiel SSL Berlin e.V. und MANEO haben im Rahmen der von der Stiftung Deutsche Klassenlotterie geförderten MANEO-Empowerment Kampagne gemeinsam das Projekt „Setz ein Zeichen“ für Toleranz, Respekt und Vielfalt ins Leben gerufen. Ziel von „Setz ein Zeichen“ ist es, Menschen unterschiedlichen Alters, Herkunft und sexueller Orientierung über den Sport zusammen zu bringen und ein Bewusstsein für Gesundheit, Fitness und Selbstbewusstsein zu vermitteln. Wichtige Werte wie Fairness, Toleranz und solidarisches Handeln sind außerdem ein zentraler Bestandteil von „Setz ein Zeichen“. Folgende Veranstaltungen sind dazu geplant:

1. **Zweitägiger Ernährungsworkshop:** Am Samstag, den 5.3.2016 und Sonntag, den 6.3.2016 wird ein professionell angeleiteter Workshop angeboten, in dem Informationen zu den Themen Ernährung, Energiegewinnung, Essverhalten und Sport erläutert und in praktischen Übungen vermittelt werden.
2. **Podiumsdiskussion zu Toleranz im Sport:** Am Freitag, den 1.4.2016 laden wir zu einer Podiumsdiskussion zu den Chancen und Grenzen von Sport als „Integrationsmotor“. Zu Gast ist u.a. Balian Buschbaum, der als Yvonne Buschbaum große internationale Erfolge im Stabhochsprung gefeiert hat und heute als Trainer, Autor und Coach arbeitet. Seine Geschichte gehört im deutschen Leistungssport zu den bekanntesten im Bereich der Transsexualität.
3. **Sportfest:** Am 30.7.2016 findet das zweite große „Setz ein Zeichen“-Sportfest im Stadion Rehberge statt, zu dem alle Berliner Freizeitsportler*, Unterstützer* des Projekts und Freunde eingeladen sind, gemeinsam mit uns das Deutsche Sportabzeichen abzulegen. Egal ob alt oder jung, hetero, homo oder trans* - alle setzen damit gemeinsam ein Zeichen für Toleranz, Respekt und Vielfalt im Sport.

Alle wichtigen Informationen zu Veranstaltungsorten und -zeiten sowie Anmeldemöglichkeiten werden unter www.maneo.de und www.setzeinzeichen.de aktualisiert. Kontakt und Rückfragen unter maneo@maneo.de oder setzeinzeichen@vorspiel-berlin.de.

MANEO – Das schwule Anti-Gewalt-Projekt in Berlin – Bülowstr. 106, 10783 Berlin, Tel. 030-21753213, Mail: news@maneo.de

Spendenkonto: Mann-O-Meter e.V., Bank für Sozialwirtschaft, BIC: BFSWDE33BER, IBAN: DE96 1002 0500 0003 1260 00, Stichwort „nicht-senatsgeförderte Anti-Gewalt-Arbeit“

MANEO ist ein eigenständiges Projekt von Mann-O-Meter e.V. – Mitglied im Arbeitskreis der Opferhilfen in der Bundesrepublik Deutschland (ado) e.V. und im Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband/ LV Berlin – finanziell gefördert durch die Berliner Senatsverwaltung für Arbeit, Integration und Frauen (SenAIF) – gewürdigt von der LANDESKOMMISSION BERLIN GEGEN GEWALT (2003) – ausgezeichnet mit dem METE-EKSI-PREIS (1999), dem CSD-PREIS FÜR ZIVILCOURAGE (2001) und dem Gewaltpräventionspreis CHANCE-AWARD (2006) – Partner von: SCHULE OHNE RASSISMUS/ SCHULE MIT COURAGE und der: „BERLIN ALLIANCE AGAINST HOMOPHOBIA“, der weiter angehören: KAMPANIA PRZECIW HOMOFOBII (Polen), Lambda-Warszawa (Polen), SOS-HOMOPHOBIE (Frankreich) und COGAM (Spanien). Organisator des BERLINER TOLERANZBÜNDNISSES, dem bereits über 130 Unternehmen, Events und Institutionen aus Berlin angehören.